



医学博士

岡本 宗史

Okamoto Soshi

加齢医学博士、医学博士、アンチエイジングアドバイザー

出身地

大阪府

生年月日

1981年9月3日

学歴

2011年 愛媛大学医学部卒業

2022年 東京大学医系大学院卒業

職歴

2011年 東京大学医学部附属病院 老年病科 勤務

2020年 埼玉みらいクリニック開業

ペット

(昔)イヌ

趣味

ファッショント、旅行

好きな食べ物

ギリシャヨーグルト

血液型

O型

2020年に埼玉みらいクリニック開設以降、1日200名程度の診療にあたりながら、年間500本程度の論文を読む。

特に、健康・アンチエイジングに強みがあり、メディアやSNSを通じて最新の知見などを発信することを得意とする。



プライベートではファッショント好き。
180cm、55kgという唯一無二のスタイル。
パリコレにも参加。



時間があれば海外に。
カラバン・ワイルドライフサングチャリーで
コアラを抱っこ。



現在も週3回程度、
1日150名程度の診療にあたる。

WORKS

現在の活動テレビ・ラジオ

フジテレビ「ほんまでっか!?TV」 コメンテーター
フジテレビ「ぽかぽか」
読売テレビ「上沼・高田のクギズケ」 コメンテーター
渋谷クロスFM「RADIO RAULENT」 パーソナリティ

メディア出演歴

「アウトデラックス」「ネブリーグ」
「呼び出し先生タナカ」(以上フジテレビ)
「ブレインキングダム」(MBS)
「おはスタ」(テレビ東京) など

講演

「医療のホントとウソ」
「明日から役立つメディカルナレッジ」
「本当のアンチエイジングとは！？」
「科学的に正しい認知症予防」などを
テーマに1年15本程度の講演を行う



著書

新型コロナはいつ終わるのか?



YouTube

SOSHI OKAMOTO channel



マネージャーから見た 岡本宗史のパブリックイメージ

岡本宗史は、医師としての清潔感と知性に加えスタイリッシュな佇まいが魅力。
難しい医療を、やさしい言葉で。人に寄り添う医師が岡本宗史です。

岡本宗史は、科学的な診療と、人に寄り添う姿勢を両立させた総合診療のドクターである。

東京大学医系大学院で培った専門性をベースに、**内科・呼吸器・老年医療を横断しながら、根拠ある医療をわかりやすく届ける力**に長けている。

一方で、白衣でも私服でも自然体のスタイリッシュさを感じさせる佇まいが魅力。

表情は柔らかく、近寄りやすいが、目元に“ブレない強さ”があるため、写真映えしやすいタイプ。

丁寧なコミュニケーションと清潔感のある印象から、“相談しやすく信頼できる医師”という評価を確立している。また、予防医学や健康づくりの講演でも、科学的知識を生活レベルまで落とし込む表現力が高く、企業や自治体からの支持も厚い。

「科学的であり、温かく、現代的にスマートな医師」——これが岡本院長のパブリックイメージである。



アピールポイント

科学的根拠に基づく “わかりやすい総合診療”

内科・呼吸器・老年医療を横断する専門性と、丁寧で理解しやすい説明力。医学的に正確でありながら、患者の生活に落とし込む提案ができる。

自然体でスタイリッシュ、 相談しやすい現役医師像

清潔感・知性・柔らかさが同居した佇まい。“話しやすくて信頼できる”という安心感のあるキャラクターが強み。

予防医療・健康づくりを 伝える発信力

講演・SNS・メディアで、健康行動へつなげる分かりやすい発信が可能。企業・自治体からの講演依頼が多い、“実用性の高い医師”。



岡本院長は、難しい医療の世界をやさしい言葉に変え、ひとりひとりの心に寄り添う“言葉を紡ぐ医師”です。科学の確かさと、人としての温もり。そのどちらもを失わず、日常の中に希望の道筋を示してくれる。医療の知識ではなく、“安心できる未来”を届けてくれる存在として、いま多くの人に求められています。

マネージャー